

# Ortsmarketing Freundliches Kernen

# AKTIVITÄTEN

# 2019



Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

# RÜCKBLICK 2019

# freundliches kernen

Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

## Rucksacktour

„Kernen hören, fühlen  
und schmecken“ bei

- plattsalat -der Bioladen
- Fitness und Physio
- Amplifon

## AKTIONEN 2019



**KERNEN.KENNEN**lernen!

Hier geht's zur Anmeldung



## RUCKSACK TOUR KERNEN

Persönlich | Informativ | Exklusiv

Fit bis ins Alter!

„Kernen hören, fühlen und schmecken“



Sie erhalten einen Rucksack voller Informationen und besuchen drei interessante Kernener Betriebe. Diese öffnen ihre Türen und gewähren einen exklusiven Blick hinter die Kulissen.

**Donnerstag, den 21. März 2019, 17.00 Uhr**

Startpunkt ist bei  
**plattsalat - der Bioladen** | Hauptstraße 1 | 71394 Kernen-Rommelshausen

Von dort touren wir weiter zu  
**FITNESS UND PHYSIO Fündling GmbH** | Pfarrstraße 3 | 71394 Kernen-Rommelshausen

Bei FITNESS UND PHYSIO erhalten Sie auch Informationen von  
**Amplifon - Die Hörexperten** | Pfarrstraße 3 | 71394 Kernen-Rommelshausen

Anmeldung und Informationen unter [www.freundliches-kernen.de](http://www.freundliches-kernen.de) oder Tel. 07151/604 13 93  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt | Teilnahme nach Reihenfolge der Anmeldung | Teilnahmebetrag 5,- € | Ende ca. 20.00 Uhr



# freundliches kernen

Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

**Rucksacktour**  
„Kernen hören, fühlen  
und schmecken“

## AKTIONEN 2019



# AKTIONEN 2019

- Rucksacktour**  
„Waschen – Heggen – Pflegen“  
bei
- Jung Friseursalon
  - Gartenbau Heumann
  - Uhlig Kakteen



## KERNEN.KENNENlernen!

Hier geht's zur Anmeldung



### RUCKSACK TOUR KERNEN

Persönlich | Informativ | Exklusiv

#### „Waschen – Heggen – Pflegen“

Sie erhalten einen Rucksack voller Informationen und besuchen drei interessante Kernener Betriebe. Diese öffnen ihre Türen und gewähren einen exklusiven Blick hinter die Kulissen.

**Donnerstag, den 23. Mai 2019, 17.00 Uhr**

Startpunkt ist bei

**Jung Friseursalon** | Hauptstraße 23 | 71394 Kernen-Rommelshausen

Von dort touren wir weiter zu

**Gartenbau Heumann** | Seestraße 52 | 71394 Kernen-Rommelshausen

Anschließend geht es zu

**Uhlig Kakteen** | Hegnacher Straße 31 | 71394 Kernen-Rommelshausen

Anmeldung und Informationen unter [www.frendliches-kernen.de](http://www.frendliches-kernen.de) oder **Tel. 07151/604 13 93**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt | Teilnahme nach Reihenfolge der Anmeldung | Teilnahmebetrag 5,- € | Ende ca. 20.00 Uhr



# freundliches kernen

Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

## Rucksacktour „Waschen – Hegen – Pflegen“

## AKTIONEN 2019





# freundliches kernen

Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

**Dankeschönaktion**  
„Unendlich Frühling“

„Frühlingstreff“  
bei der Weintheke in Stetten

## AKTIONEN 2019



# freundliches kernen

Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

## Dankeschönaktion „Unendlich Frühling“

## AKTIONEN 2019



# freundliches kernen

Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

## Tour Ginkgo „Unterstützeraktion“

# AKTIONEN 2019



**freundliches kernen**  
Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

**GVK**  
Gewerbeverein Kernen  
— Die Selbständigen —

Unsere Fachgeschäfte und Betriebe unterstützen die Tour Ginkgo!

**KERNEN KENNEN!**  
lernen!

[www.frendliches-kernen.de](http://www.frendliches-kernen.de)  
[www.gewerbeverein-kernen.de](http://www.gewerbeverein-kernen.de)

Die Christiane Eichenhofer-Stiftung wird durch die Partnerschaft der folgenden Firmen unterstützt:

**niko** **Hahn Automaten** **MAURER**  
**SDK** **stoba**

Die Website unterstützen die Tour Ginkgo 2019 **BW BANK**

### WIE KANN GEHOLFEN WERDEN?

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, um Spenden für die Tour Ginkgo zu sammeln. Bewährt haben sich Aktionen, bei denen sich Kinder und Jugendliche beteiligen. Denn sie haben besonders Freude daran, mit einer Spendenaktion kranken Kindern zu helfen. Zahlreiche Vereine, Schulen und Kindergärten haben sich in den vergangenen Jahren mit großer Begeisterung engagiert und das Motto „Gesunde Kinder helfen kranken Kindern“ mit Leben erfüllt.

#### Hier einige Vorschläge, was alles getan werden kann:

- Verkauf von kleinen Ginkgo-Bäumchen – diese können ohne Verkauf von der Christiane Eichenhofer-Stiftung besungen werden
- Flohmärkte, Waffeln backen, Kuchen verkaufen
- Fußball- oder Handballturniere
- Spendenlauf an der Schule
- Abgabensammlungen
- Benefizkonzerte
- Ein Duobus, z.B. bei Open-Air-Kino-Merzveranstaltungen
- Haare schneiden für einen guten Zweck
- Car-Wash Aktionen
- Malwerkstättchen

### Die Tour Ginkgo der Christiane Eichenhofer-Stiftung sammelt jedes Jahr Spenden für Einrichtungen, die ein Projekt mit hohem finanziellem Aufwand stemmen wollen.

Über 150 Radfahrer kommen im gelben Trikot in die Region. Dort sind sie drei Tage lang von Ort zu Ort unterwegs, um auf den Begünstigten aufzukaufen zu machen, Betriebs im Vorfeld und auch nach der Tour animieren sie Schulklassen, Vereine, Unternehmen und Menschen der Region, mit kleinem Aufwand zu einer großen Sache beizutragen.

Begleitet von prominenten Gästen, möchte die Tour Ginkgo helfen, die Weichen für das jeweilige Projekt zu stellen. Dabei werden alle gesammelten Spenden zu 100% an die Begünstigten weitergeleitet.

Die Tour Ginkgo ist auf Ihre Hilfe angewiesen. Jeder kann durch eine Spendenaktion etwas beitragen. Das ist schon mit geringem Aufwand möglich, z.B. durch einen Spendenlauf oder den Verkauf von Ginkgo-Bäumchen. Wer sich einbringen möchte, erhält von den Organisatoren der Tour Ginkgo Informationsmaterial und Hilfe.

Spendenkonto:  
Volksbank Stuttgart eG  
IBAN DE61 6209 0100 0315 5330 05  
BIC VOBAD333

...oder direkt online



### TOUR GINKGO

#### ROLLE FÜR KRANKE KINDER

Eine Initiative der Christiane Eichenhofer-Stiftung

Wir können nur helfen, wenn Sie uns helfen!



Die Tour Ginkgo rollt  
vom 27. bis 29. Juni 2019 zu Gasten



Erfahren Sie mehr über die Tour Ginkgo und besuchen Sie uns im Internet unter [www.tour-ginkgo.de](http://www.tour-ginkgo.de)

# freundliches kernen

Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

## AKTIONEN 2019

**Unser neues Gruppenbild  
„Freundliches Kernen“**



# freundliches kernen

Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

## AKTIONEN 2019

Auf dem Weg zum „Plastiktütenreduzierten Einkaufsort“  
„Die Umweltfreundlichste Tüte“

**DIE UMWELTFREUNDLICHSTE TÜTE**  
THE MOST ECO-FRIENDLY BAG

2 in 1: Einkaufs-Tüte und Biomüll-Tüte

Individualisierbares Stempelfeld  
Individuell bedruckbar  
Viele Größen / Formate

NACHHALTIGKEIT & BIOÖKONOMIE  
KLIMASCHUTZ  
RESSOURCENSCHONEND  
ALTENSCHONEND  
WWW.TUETE.DE



# freundliches kernen

Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

## AKTIONEN 2019

Das „TÜTLE“  
im Einsatz

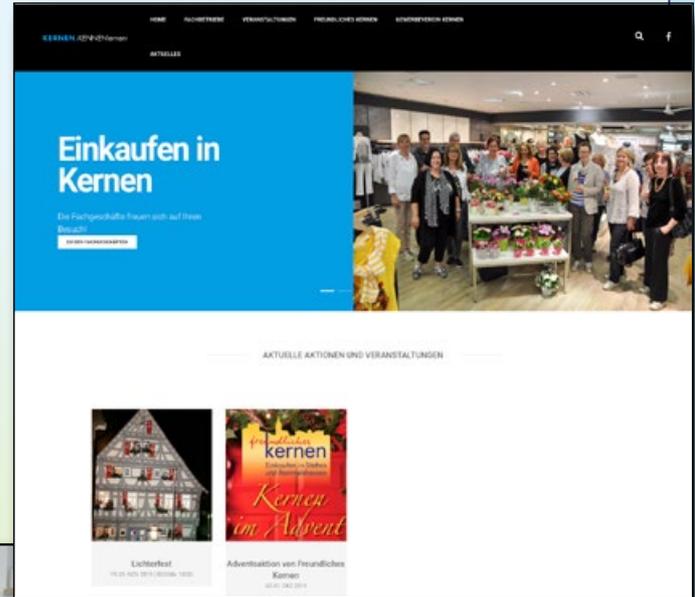




Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

# AKTIONEN 2019

**Start der gemeinsamen Internetseite  
[www.kernen-kennenlernen.de](http://www.kernen-kennenlernen.de)  
Freundliches Kernen und GVK informieren  
auf einer gemeinsamen Plattform!**





# freundliches kernen

Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

## Erneuerung der Stelenschilder an den Ortseingängen



## AKTIONEN 2019



Stetten  
Esslinger Straße, Baumtor



Rommelshausen  
Fellbacher Straße, Baumtor



Stetten  
Endersbacher Straße, Bushaltestelle



Rommelshausen  
Waiblinger Straße



Stetten  
Rommelshäuser Straße



Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

# AKTIONEN 2019

Start der neuentwickelten Marke

# KERNEN. Schmeckt!

Vorbildlich umgesetzt von unserem Mitglied  
REWE Stetten



# freundliches kernen

Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

## AKTIONEN 2019

Einsatz der Marke

**KERNEN.**  Schmeckt!



# freundliches kernen

Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

**Verkaufsoffener Sonntag  
zur Römer Kirbe**  
mit 35 teilnehmenden Fachgeschäften  
und 24 Aktionen

freundliches  
kernen  
Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

Mitmachen  
und  
Gewinnen!

## Spielepaß zum verkaufsoffenen Sonntag am 20. Oktober 2019

Der Inhaber des Spielepasses ist berechtigt, an der Gewinnverlosung von Freundliches Kernen teilzunehmen.

Voraussetzung dazu ist, daß die **Teilnahme an fünf Spiel- oder Spaßaktionen** auf der Karte bestätigt wird.

Die Karte bitte bis Sonntagabend, 20.10.2019, in einem der teilnehmenden Fachgeschäfte oder bei Blumen Weiss, Unter den Arkaden, abgeben.

Die Verlosung findet am Lichterfest in Stetten am Freitag, den 29.11.2019 unter Ausschluß des Rechtsweges statt.

**Ich möchte mitmachen und gewinnen:**

Name .....

Adresse .....

Telefon\* .....

E-mail .....

Alle Daten werden gemäß DSGVO nur für dieses Gewinnspiel verarbeitet und nach Ende des Gewinnspiels wieder gelöscht.  
Freundliches Kernen, Postfach 1360, 71385 Kernen, www.freundliches-kernen.de, \*freiwillige Angabe.

# AKTIONEN 2019

freundliches  
kernen

Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

**Sonntag, 20. Oktober, 12 - 17 Uhr**

Mit dem  
**SPIELEPASS**  
gewinnen!

Der Spielepass liegt am Sonntag  
bei allen beteiligten  
Geschäften aus.

**VERKAUFSSOFFENER SONNTAG**  
Spiel, Spaß und Musik zur Römer Kirbe

Aktion	Wer
A Kindertänzer	Uhlig Kakteen
B Hast Du den Dreh raus?	Hofladen Haup
C Knöpfe raten	Änderungsschneiderei Baum
D Glücksrad	Römer Apotheke MACHE
E Ratespiel	Krecksch Veranstaltungsservice
F Ratespiel	City Optik
G Eisrüttel	IceRolls
H Glücksspiel	Bäckerei Krauss
I Blumenkränze binden	Blumen Weiß
J Ratespiel	Vintage Reif's volle Mode
K Preisrüttel	Weingut Zimmer
L Kinderschminken	Kosmetik und Heilpraxis PT Karola Leder
M Aktivspiel	SPORTPUNKT Kernen
N Reiserüttel	Schumm & Betz Touristik
O Rücken-Beratung	Fitness und Physio
P Apfelfragen	IG Streuobst Kernen
Q Hunde erraten	Monas Hundeshop
R Fühlen und Tasten	Hüberle Sanitärtechnik
S Würfelspiel	Metzgerei Schäfer, Kirschbaum
T Ratespiel	Wilhelm Kern, Weinfamilie seit 1903
U Nagelspiel	Foto König
V Luftballons und Riesenseifenblasen	Diakonie Stetten
W Luftballons und Glücksrad	Remstalwerk
X Tui Cars Gewinnspiel	TUI Reisebüro





Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

# AKTIONEN 2019



Spiel, Spaß und Unterhaltung  
zur Römer Kirbe





freundliches  
**kernen**

Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

## AKTIONEN 2019



Spiel, Spaß und Unterhaltung  
zur Römer Kirbe



# freundliches kernen

Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

**RoKoKo**  
RosenKohlKochen  
mit Botschafterin Ronja Haap  
und RoKo-Schoko

## AKTIONEN 2019



**ROKOKO**  
ROSEN KOHL KOCHEN



**GENUSS PUR!**

So, 3.11.2019, 11.00 bis 15.00 Uhr  
im Bürgerhaus Kernen-Rommelshausen

Rund um Rosenkohl:

- Erlebnis
- Genuss
- Geselligkeit
- Musik
- Information

**ROKO-SCHOKO**  
ROSENKOHL - SCHOKOLADE



**KERNEN**  
KENNENlernen!



# **PRESSESPIEGEL**

## **Kernen im Focus der Öffentlichkeit**

# freundliches kernen

Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

## Pressespiegel

Nr. 255 | Montag, 4. November 2019

Fellbach & Rems-Murr-Kreis



Rosenkohl-Ressource: Kernen ist flächigstes Anbaugebiet in Deutschland. Udo Anton und Eva-Maria Köttler würzen beim Schaukochen den Salat mit reichlich Ingwer und Sojasauce. Für „Böbele“-Botschafterin Ronja Haug (mit „goldenen Böbele“) ist es die zweite Antezist, neben ihr Kreis-Landfrauen-Chefin Argula Böllinger. Foto: F. Ripstein (3), Brigitte Hess

## Das Grünzeug schmeckt ganz schön umami

Kernen „Rokoko“ in Rommelshausen: Zur 3. Rosenkohlhockeise gibt's wieder neue Rezepte, und beim Schaukochen darf man kosten. Die zumeist grünen und manchmal auch blauen oder goldenen „Böbele“ stehen im Bürgerhaus im Mittelpunkt. Von Brigitte Hess

**RoKoKo**  
ein Thema in allen  
Zeitungsmedien

## „Bloß nicht weichgekocht mit Sahne“



Joannis Malathounis hat seinen ganz eigenen Stil beim Kochen. Foto: Käser

**Porträt** Der Sterne Koch Joannis Malathounis aus Stetten weiß einiges über Rosenkohl zu berichten. Wenn er ihn zubereitet, dann knackig - und mit ein paar Spritzern Zitrone. Von Simone Käser

Joannis Malathounis bezeichnet sich selbst als „gutmütigen und dankbaren Esser“. Solange er keine Insekten auf den Teller gelegt bekommt und die Lebensmittel frisch und regional sind, ist der Sterne Koch aus Stetten komplett zufrieden. Rosenkohl passt in diese Beschreibung doch relativ gut rein. Schließlich spritzt das Gemüse auf Feldern im Nachbarort Rommelshausen.

Soll Joannis Malathounis sich zum Rosenkohl äußern, kommt als allererstes die Bitter: „Bloß nicht weichgekocht mit Sahne, so wie man es früher gemacht hat.“ Stattdessen bevorzugt er der 56-Jährige, der im Jahr 2014 seinen ersten Michelin-Stern erkokt hat, das genussvolle Gemüse nur leicht geröstet zu servieren. „Er muss noch knackig sein und wird bei mir nur mit Salz, Pfeffer und ein paar Spritzern Zitrone abgewürzt.“

Der gebürtige Stuttgarter, der im Remstal aufgewachsen ist, kocht generell

komplett ohne Sahne und Butter - außer im Dessert-Bereich. Das passe nicht zu der authentisch mediterranen Küche, mit der Joannis und Anna Malathounis ihre Gäste verwöhnen. Die Gerichte sind modern interpretiert, die Wurzeln liegen in der traditionellen griechischen Küche.

Und auch wenn Rosenkohl, dessen Hauptsaison Ende Oktober startet, nicht ständig auf seinen Tellern landet, mag Joannis Malathounis das herbstliche Gemüse. „Es schmeckt als Salat und gekocht. Zudem lässt sich Rosenkohl hervorragend einfrieren und es wird ihm, wie anderen Kohlsorten auch, eine gesundheitliche Wirkung zugeschrieben“, erklärt der Sterne Koch aus Stetten.

Für die Rosenkohl-Hockeise Rokoko, die am 3. November im Bürgerhaus in Rommelshausen stattfinden wird, hat sich Joannis Malathounis extra ein Apfel-Rosenkohl-Chatney ausgedacht. Dabei hat der 56-Jährige, der sein Restaurant mit

seiner Frau Anna im Zwei-Mann-Betrieb führt, nicht gerade zu wenig zu tun.

Wenn er mal richtig abschalten will, dann setzt sich Joannis Malathounis, der im Ochsen in Stetten gelernt hat, auf seine Harley. Ursprünglich hatte er ein Studium der Vermessungstechnik begonnen. Das war aber nicht das richtige. „Bei uns in der Familie war zwar niemand Koch, aber es wurde schon immer viel und gern gekocht. Da dachte ich mir, das probiere ich jetzt einfach mal aus.“ Mit Erfolg.

Die verkürzte Lehre schloss er als einer der fünf besten Azubis in Baden-Württemberg ab. „1993 hatten wir die Chance auf unser jetziges Restaurant. Als Wein- und Bierkeller führten wir es gut bürgerlich. Mit dem Namen Malathounis stellten wir dann die Kochrichtung um“, sagt der Sterne Koch, der über die grünen Röschen auch Historisches weiß: So wurde der Rosenkohl Anfang des 19. Jahrhunderts als Wintergemüse in ganz Europa beliebt.

### Der Reiz der grünen Röschen

Genuss-Macher (4) Mit drei Sterneköchen, drei Prädikatsweingütern und einer kulinarisch ebenso reizvollen Nachbarschaft gilt Fellbach als Metropole des guten Geschmacks. In einer zwölfwöchigen Serie stellen wir Menschen vor, die für besondere Produkte aus der Region stehen.

Immer mal wieder wird Ronja Haug als Rosenkohl-Königin eingestuft. Das führt die 38-Jährige zwar nicht wirklich und insgesamt wäre die Bezeichnung auch nicht, aber formal trägt sie einen anderen Titel: „Jahs selbe nicht nicht als Königin, sondern als Botschafterin.“ Die Idee, den Rosenkohl aus Rommelshausen mit einer intellektuell ebenso wie sprach überragenden Persönlichkeit zu verknüpfen, stammt von Kerensa Klammmer Marcel Haas. „Hier haas hatte die Erkenntnis, dass Rommelshausen zu dem hier wichtigsten Anbaugebiet Deutschlands gehört“, sagt Ronja Haug. Und in der Tat sind die rund 15 Hektar des Gutsrommelshausen die auf Rommelshausener Feldern geerntet, mehr als manchen Prädikatströpfen insgesamt zu bieten hat.

Mit der jungen Frau, die ihr Studium an der Hochschule im bayerischen Weihenstephan mit dem Abschluss Bachelor of Science der Fachrichtung Gemüsebau abgeschlossen hat, gelang Marcel Haas ein guter Griff. Ronja Haug ist mit dem Rosenkohl so eng verbunden, wie nur wenige in und um Kernen. „Wir haas schon jahrelang Rosenkohl an“, sagt die Jüngerin des etruskischen Betriebs. Ihre abstrakte Abschlussarbeit im Mokka der Obi- und Gartenhäuser hat sie über Anbaumethoden des Kohlschens geschrieben, also einer Kreuzung von Roman- und Götterkohl, 13 Hektar Gemüse in rund 30 Arten kultivieren die Haugs auf ihren Feldern. Darunter sind drei Hektar Rosenkohl. Was sich für den Lesern nicht alles viel anhört ist tatsächlich eine gewaltige Menge, denn von einem Hektar kann ein verorteter Gartenbauer durchschnittlich rund 30 Tonnen pro Jahr ernten.



# freundliches Kernen

Einkaufen in Stetten  
und Rommelshausen

# Pressespiegel

## Erlesener Genuss in der Hochburg des Rosenkohls

**Kernen** Die „Rokoko“-Hocketse bringt neue Rezepte und viele Anregungen, Gemüse zu essen. Auch Gaststätten bieten Gerichte an.

Die Besucher der Rosenkohl-Hocketse in Kernen (Rokoko) haben an diesem Sonntag, 3. November, erneut die Möglichkeit, sich über das in Kernen viel angebaute Gemüse zu informieren sowie Rosenkohl in verschiedenen Variationen zu genießen und zu erleben. Auch dieses Jahr werden die Gemüse-Spezialisten – Bauern- und Gemüsehof Haap, Fischer Gemüse sowie Merz Gemü-

se – vertreten sein und neben Rosenkohl auch weitere Gemüsearten anbieten. Unterstützt werden sie vom Rewe-Markt Jürgen Lang aus Stetten. Die Veranstaltung am Sonntag, 3. November, von 11 bis 15 Uhr, ist nach dem erfolgreichen Start im Jahr 2017 bereits die dritte, zudem weiterentwickelte Auflage der Rosenkohl-Hocketse, die wieder im Bürgerhaus in Rommelshausen stattfin-

den und mit erweitertem Angebot aufwarten wird. Neu dabei mit einem eigenen Stand ist in diesem Jahr das Landwirtschaftsamt des Rems-Murr-Kreises, Fachbereich Ernährung und Hauswirtschaft. Dort erhalten Besucher wichtige Informationen zu gesunder Ernährung und haben die Möglichkeit mit einem Glücksrad attraktive Preise zu gewinnen. Für Kinder gibt es besondere Angebote. Die Landfrauen Rommelshausen sind ebenfalls mit einem eigenen Stand vertreten, Besucher können sich dort auch über gesunde Ernährung informieren, und es werden Mitmachaktionen angeboten. Die Outdoorküche im Bürgergarten aus der Remstal-Gartenschau wird auch zum Einsatz kommen. Dort findet ein kleines Schaukochen mit dem Koch Udo Anton statt, der unter anderem auch ein Lieblingsrezept zur Verfügung stellen wird. Mit einem eigenen Stand ist die Bäckerei und Konditorei Emil Reimann aus Stetten dabei, die die Roko-Schoko – eine Vollmilch-Trüffelpraline mit Rosenkohl – erneut anbieten wird. In diesem Jahr gibt es die Süßigkeit mit verfeinerter Rezeptur und in neuen Geschenk-Verpackungen. Sternkoch Joannis Malathounis präsentiert seine Neuheit: ein Rosenkohl-Apfel-Chutney.



Der goldene Rosenkohl – der Rokoko-Award (links) – geht erneut an die ein weiteres Jahr amtierende Botschafterin Ronja Haap (auf dem rechten Foto neben Markus Fischer und Sternkoch Rolf Zocherl bei der Einweihung des Bürgergartens im Mai). Foto: Veranstalter



## Rokoko macht auch heute Spaß

Am Sonntag, 3. November, feiert Kernen die dritte Auflage von Rokoko – eine Rosenkohl-Hocketse, die im Bürgerhaus in Rommelshausen stattfinden wird. Von 11 bis 15 Uhr steht das besondere Gemüse wieder im Vordergrund. Nach einem erfolgreichen Start 2017 wurde die Veranstaltung weiterentwickelt. Die Besucher haben 2019 erneut die Möglichkeit, sich über das Gemüse zu informieren sowie Rosenkohl in verschiedenen Variationen zu genießen und zu erleben. Auch dieses Jahr werden die Gemüse-Spezialisten – Bauern- und Gemüsehof Haap, Fischer Gemüse und Merz Gemüse – vertreten sein und neben Rosenkohl auch weitere Gemüsesorten anbieten. Un-

terstützt werden sie vom Rewe-Markt Jürgen Lang aus Stetten. Neu dabei ist dieses Jahr das Landwirtschaftsamt des Rems-Murr-Kreises, Fachbereich Ernährung und Hauswirtschaft, mit einem eigenen Stand. Dort erhalten Besucher wichtige Informationen zu gesunder Ernährung und haben die Möglichkeit, am Glücksrad attraktive Preise zu gewinnen. Für Kinder gibt es besondere Angebote. Die Landfrauen Rommelshausen sind ebenfalls mit einem eigenen Stand vertreten. Besucher können sich dort ebenso über gesunde Ernährung informieren, und es werden Mitmachaktionen geboten. Die neue Outdoor-Küche in den Bürgergärten wird auch zum Einsatz kommen. Dort findet ein kleines Schaukochen mit dem Koch Udo Anton statt, der

Erner der ersten Besucher bei der Rosenkohlhocketse am Sonntag war Kernens frischgewählter Bürgermeister Benedikt Paulowitsch. Gemeinsam mit seiner Lieblichen Chantal Wende kostete er das Apfel-Rosenkohl-Chutney, das Stettens Sternkoch Joannis Malathounis extra für die 3. Rosenkohlhocketse kreiert hatte. „Ich habe Rosenkohl im Studium schätzen gelernt“, verrät Paulowitsch, der am 18. November auf sein Amt vereidigt wird. Danach habe er beschlossen, sich künftig gesünder zu ernähren und verstärkt auf Gemüse zu setzen. „Und Rosenkohl ziehe ich eindeutig dem Blumenkohl vor.“

Mit dieser Meinung war er am Sonntag im Bürgerhaus in Rommelshausen nicht alleine. Das von den Schwaben liebewoll als „Böbbeleskohl“ bezeichnete Gemüse erlebt nämlich eine Renaissance, seit es Züchtungen mit deutlich weniger Bitterstoffen gibt. Obwohl andere Gemüsesorten dies schade finden, verlange die breite Masse der Kundschaft den moderaten Geschmack, verrät Kernens Rosenkohl-Botschafterin Ronja Haap. Sie bekam im Laufe der Veranstaltung von Argula Bollinger, der Kreisvorsitzenden der Landfrauen, den Rokoko-Award, einen goldenen Rosenkohl in XXL-Format, überreicht – den Bollinger passenderweise als „goldenen Böbbele“ bezeichnete. Die Ronja Haap und ihre beiden Schwestern vom Kernener Gartenbaubetrieb Haap hatten aber neben dem grünen auch blauen Rosenkohl dabei sowie die erst seit



Einsteif auf Rosenkohlbasis, mal mit und mal ohne Rindfleischbeilage.

wenigen Jahren hier erhältlichen Kohlrüben. Über diese Kreuzung von Rosen- und Grünkohl hat Ronja Haap 2016 ihre Bachelorarbeit geschrieben. „Es ist eine englische Züchtung, das Gemüse ist sehr gesund und rasch zubereitet“, sagt Ronja Haap. Allerdings ist der Kilo-Preis der Neuzüchtung fast fünf Mal so hoch wie der des „Böbbeleskohl“.

Noch ein bisschen tiefer in die Tasche greifen müssen Pralineliebhaber. Die Stettener Konditorei Emil Reimann bot Vollmilch-Trüffelpralinen an, die immerhin neun Prozent Rosenkohl enthalten – aber nur ganz feine Zungen schmeckten

ihn im stifen Nougat überhaupt heraus. Bei den Rosenkohlgerichten mit und ohne Fleisch und bei Rosenkohlsalaten, die das Café Merlin vorbereitet hatte und die um die Mittagzeit reichend Absatz fanden, kam der Geschmack der grünen Vitaminbombschen bestens an. „Wir essen sehr gerne Rosenkohl, und ich bereite ihn immer noch am liebsten mit einer kleinen Mehlschwitze zu“, sagte Heide Sommer.

Wie man das Wintergemüse, das nach dem ersten Frost am besten schmeckt, etwas „moderner“ zubereiten kann, wurde bei drei Kochveranstaltungen unter freiem Himmel gezeigt. Trotz Nieselregens

hatten sich zur Variante „Rosenkohl-Bohnensalat mit Hähnchenbrustfilet“ zahlreiche ambitionierte Hobbyköche und Hausfrauen im Bürgergarten eingefunden. Udo Anton, der sonst bei der Landesbank Baden-Württemberg täglich für 800 Personen kocht, liese die einzelnen Blättchen der Mini-Kohlköpfchen und würzte den Salat mit reichlich Ingwer und Sojasaucen. „In dieser Kombination wird der Geschmack umami“, verrät die Ernährungsberaterin beim Landwirtschaftsamt, Eva-Maria Kötter. Diese Bezeichnung kommt aus dem Japanischen und bezeichnet einen besonders runden, vollmundig-würzigen Geschmack. „Das köche ich sofort nach“, sagte Iris Seher aus Rommelshausen. Sie sei „eine neugierige Köchin“ und probiere alles aus. „Was vor meinem strengen Urteil besteht, wird ins laufende Repertoire übernommen“, sagte sie und verrät, dass es in der Familie sogar zum weihnachtlichen Rackette Rosenkohl als Gemüsebeilage gebe.

Umami hin, Rosenkohl her: Kinder tun sich mit diesem grünen Gemüse bekanntermaßen schwer. Die Brüder Felix und Lias widmeten sich lieber der Bastelarbeit, die Kernens Landfrauen vorbereitet hatten. Runde Lutscher wurden mit Hilfe einer grünen Serviette in kleine Rokoko-Gespenter verwandelt.

## RoKoKo Rosenkohlkochen in Kernen

## Tüte statt Plastik – Kernens Läden wollen Vorreiter sein

**Frühjahrsaktion** Der Ortsmarketingverband Freundliches Kernens und seine Mitgliedsfirmen werben bunt. *Von Hans-Dieter Wolz*

Die Geschäftsinhaber und Ladenbesitzer im Ortsmarketingverband Freundliches Kernens gehen umweltfreundlich voran. Statt auf Folien und Plastik setzen sie künftig auf die Papiertüte mit Henkel als Transportbehälter für ihre Kunden. Zusammen mit der Vorbereitung ihrer Frühjahrsaktion haben die Geschäftsleute die erste gemeinsame Bestellung der Einkaufsstüte Kernens organisiert und sich Unterstützer gesichert: die Abfallwirtschaft Rems-Murr (AWRM).

Das ist die kreiseigene Körperschaft, die den Müll einsammeln lässt und beseitigt. Deren Vorstandsmitglied für Unternehmensentwicklung und Kommunikation Anika Fritz lobt: „Die Abfallwirtschaft Rems-Murr begrüßt die Initiative. Die

Idee, sich bewusst für Papiertüten zu entscheiden und gleichzeitig auf Mülltrennung aufmerksam zu machen, ist ein wichtiger Beitrag zur Förderung des Umweltbewusstseins.“ Somit ist das Tütle empfohlen durch die AWRM: Es ist abbaubar und kann nach dem Einkauf und Transport der Ware daheim noch als Behältnis für den Bio-Müll verwendet werden.

Die Geschäftsleute um ihren Ideengeber und Chef-Organisator Marcel Baars, der die ungewöhnliche Jobbezeichnung „Kümmerer“ trägt, glauben mit ihrer Umstellung auf die Tüten Vorreiter im ganzen Rems-Murr-Kreis zu sein. Sie nehmen eine Aktion auf, die im Landkreis Böblingen schon weiter verbreitet ist. Die Herstellerin hat dort ihren Sitz in Holzgerlingen.

Beim ersten Mal kommt die papierne Einkaufsstüte noch mit dem Standard-Motiv, einem Wimmelbild zum Ausmalen für Groß und Klein und mit einem Suchspiel (Wie viele Tütle sind versteckt?) auf den Markt. Später können sie mit Motiven aus Rommelshausen und Stetten bedruckt werden, sagt Marcel Baars.

Die genannte diesjährige Frühjahrs-Aktion des Freundlichen Kernens findet vom 4. bis 12. April statt. Die beteiligten etwa 30 Fachgeschäfte bieten wieder Frühjahrs-Sonderangebote an und erhalten eine Frühjahrsdekoration, bestehend aus einem Blütenkörbchen mit Frühjahrsblumen. Dankeschön-Gutscheine werden verteilt und können beim Frühlingstreff zum Abschluss der Aktion eingelöst werden.

Die Remstal-Gartenschau wirbt in diesem Jahr stets mit einem „Unendlich“, weil das ganze Tal als Showfläche so groß ist. Genauso großartig formuliert das Freundliche Kernens ihr Aktionsmotto: „Unendlich

Frühling – unendlich bunt“. Mit ihm wirbt auch ein Flyer für die Abschlussaktion am Freitag, 12. April, 15 bis 18 Uhr, in der neu gestalteten Klosterstraße in Stetten. Ein Blütenmeer, ein Bienenstand, um die Insekten live zu erleben, Frühjahrsfeen, das sind Mädchen aus der Sportvereinigung, Musik und Unterhaltung locken zum Frühlingstreff. „Wir wollen Menschen zusammenbringen und die Klosterstraße bespielen“, sagt Marcel Baars.

Die große Sause soll erstmals, aber nicht nur einmal die neue Chance des urbanen Pflasters in der Klosterstraße nützen. Dieses soll auch später eine Gelegenheit bieten, zusammenzukommen: „Warum sollten wir nicht einmal im Monat im Sommer ein Treffen an der neuen Theke veranstalten?“, fragt Baars und denkt an Parteien und Wählervereinigungen, die den Bürgern Rede und Antwort stehen, an Impulstalks, die Neuerungen anstoßen, und an andere Gelegenheiten, sich auszutauschen.

## TÜTLE

Das umweltfreundliche Tütle  
kommt gut an.

# Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Team 2 Marketing  
Bäckerei Mildenerger  
schrift & farbe, Jochen Bürk  
Monas Hundeshop  
Feinbäckerei Wohlgemuth  
Gasthof zum Ochsen  
der SEHER, Helmut Seher  
dr'Wichtler  
Bach-Bäck  
Der Manufakturenmarkt  
Restaurant Konak

Vielen Dank an Herrn Baars  
für seinen unermüdlichen Einsatz!



Back-Bäck  
Familie Sommer

Monas Hundeshop  
Monika Braun-Scholpp



## **AKTIONEN 2019**

### **Weitere Aktionen**

- 29. November**      **Lichterfest in Stetten zusammen mit dem GVK.**  
- Auslosung der Gewinne der Spielepässe Römer Kirbe  
- Jahresauslosung der Willkommens-Pässe
- 1. bis 24. Dezember**      **Große Adventsaktion**  
„Kernen öffnet seine Türen“

## **AKTIONEN 2020**

### **Geplante Aktionen**

- Frühlingsaktion**  
**Rucksacktour**  
**Treffpunkt Fachgeschäfte**  
**Sommeraktion**

**Freundliches Kernen  
bedankt sich  
für Ihre Aufmerksamkeit,  
Ihr Vertrauen, Ihre Treue  
und Mitwirkung!**